

01 May 2018

## APA ARTINYA “PrEP” DAN BAGAIMANA ANDA BISA MENDAPATKANNYA?

### APA ARTINYA “PrEP”?

PrEP adalah singkatan dari istilah kedokteran “Profilaksis pra-eksposur”. Hal ini terjadi ketika seseorang yang tidak memiliki HIV mengonsumsi tablet ini setiap hari, agar mereka dapat terhindar dari penyakit HIV. Jika Anda menggunakan PrEP karena dokter Anda mengatakannya, berarti Anda akan terlindung dari HIV.

### UNTUK SIAPA OBAT INI DAPAT DIGUNAKAN?

PrEP adalah untuk *orang yang aktif secara seksual yang tidak memiliki HIV*, tetapi berada pada 'risiko tinggi' untuk tertular HIV. PrEP adalah cara yang sangat baik untuk mencegah orang terkena HIV.

Anda ‘berisiko lebih tinggi’ untuk tertular HIV jika:

- Anda adalah pria yang berhubungan seks dengan pria lain
- Anda heteroseksual dan pasangan Anda memiliki HIV (dan tidak minum obat HIV)
- Anda adalah seorang “transgender”.

Jika Anda berpikir Anda berisiko lebih tinggi terkena HIV, Anda harus berbicara dengan dokter Anda atau mengunjungi klinik kesehatan seksual untuk berbicara tentang memulai menggunakan PrEP.

### BAGAIMANA SAYA BISA MENDAPATKAN PrEP?

PrEP akan tersedia melalui “Pharmaceutical Benefit Scheme” (“PBS”) mulai 1 April 2018.

Mulai dari tanggal tersebut diatas orang-orang yang memiliki kartu “Medicare”, akan bisa mendapatkan PrEP dari apotek di Australia, dengan resep dokter.

### BAGAIMANA JIKA SAYA TIDAK MEMILIKI KARTU “MEDICARE”?

Jika Anda tidak memiliki kartu “Medicare”, Anda dapat memperoleh PrEP dari luar negeri melalui apotek “online”. Jika Anda ingin mendapatkan PrEP dari luar negeri, Anda memerlukan resep dari dokter di Australia. Anda harus berbicara dengan dokter yang memahami kesehatan seksual dan HIV.

Jika Anda ingin tahu lebih banyak tentang bagaimana cara mendapatkan PrEP tanpa kartu “Medicare”, kunjungi situs “AFAO” di bawah ini:

<https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep/>

## **APAKAH DOKTER SAYA DAPAT MEMBERIKAN RESEP UNTUK PrEP?**

Setiap dokter atau dokter umum (“GP”) akan dapat menuliskan resep PrEP bagi penduduk Australia dengan kartu “Medicare” yang berlaku. Tidak semua dokter akan mengerti untuk siapa PrEP ini dapat diberikan atau bagaimana menuliskan resep untuk mendapatkan PrEP. Penting berbicara lebih lanjut dengan dokter yang memahami kesehatan seksual dan HIV.

## **BERAPA KALI SAYA HARUS MENGUNJUNGI DOKTER UNTUK MENDAPATKAN TES “HIV” DAN “STI”?**

Sebelum dokter memberi Anda PrEP, Anda perlu menjalani tes HIV.

Ketika Anda menggunakan PrEP, Anda perlu mengunjungi dokter setiap tiga bulan untuk mendapatkan resep lagi. Pada kunjungan tersebut, dokter Anda akan menguji Anda untuk HIV dan infeksi lain yang dapat Anda peroleh dari berhubungan seks (Infeksi Seksual Menular).

## **BAGAIMANA JIKA SAYA SUDAH TERLIBAT DALAM STUDI PENELITIAN TENTANG PrEP?**

Jika Anda sudah mendapatkan PrEP melalui studi penelitian, penting untuk berbicara dengan dokter atau perawat Anda tentang bagaimana Anda akan mendapatkan PrEP melalui PBS setelah tanggal 1 April 2018. Anda harus terus mendapatkan PrEP melalui studi penelitian sampai Anda diberi lebih banyak informasi lagi

## **BAGAIMANA JIKA SAYA BERHENTI MENGAMBIL PrEP?**

Jika Anda ingin berhenti menggunakan PrEP, Anda harus mengunjungi dokter untuk membicarakan tentang cara berhenti menggunakan PrEP, tanpa mengambil resiko akan tertularnya penyakit HIV.

## **INFORMASI LEBIH LANJUT**

ACT <http://www.aidsaction.org.au/news/232-act-access-to-prep.html>

NSW <https://www.mhahs.org.au>  
<https://endinghiv.org.au/stay-safe/prep/>  
<https://www.positivelife.org.au/>

Northern Territory <https://www.ntahc.org.au/node/557>

Queensland <https://quac.org.au/sexual-health/comeprepd/>  
<https://www.qpp.org.au/prevention-transforming-hiv/prep>

South Australia <https://www.samesh.org.au/prep.html>

Tasmania <http://www.tascahrd.org.au/about-prep>

Victoria <https://www.vac.org.au/hiv-aids/pre-exposure-prophylaxis-prep>  
<http://livingpositivevictoria.org.au/>

Western Australia <http://www.waaid.com/hiv/where-to-get-prep.html>

Australian Federation of AIDS Organisations (AFAO) <https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep>

To find your closest sexual health clinic go to this link: <https://www.racp.edu.au/fellows/resources/sexual-health-medicine-resources>